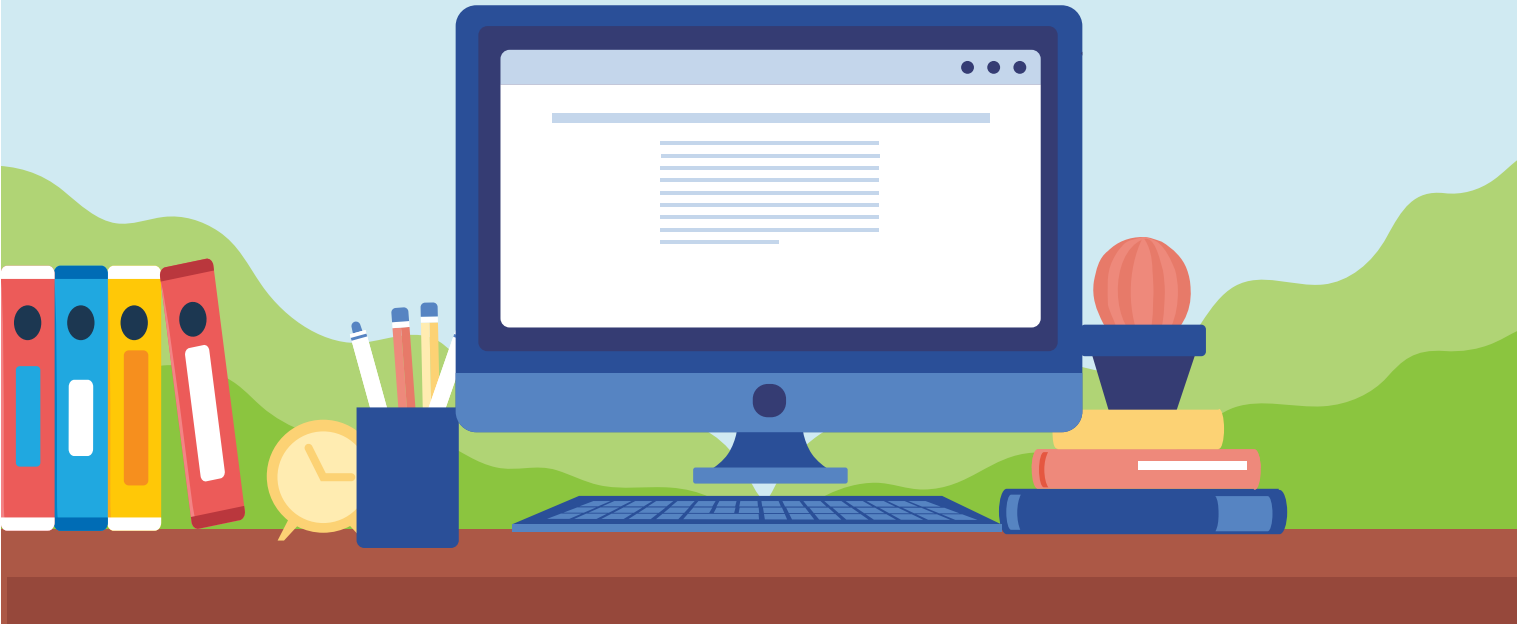
คอมพิวเตอร์กับการดำรงชีวิต

เทคโนโลยี (วิทยาการคำนวณ)

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์

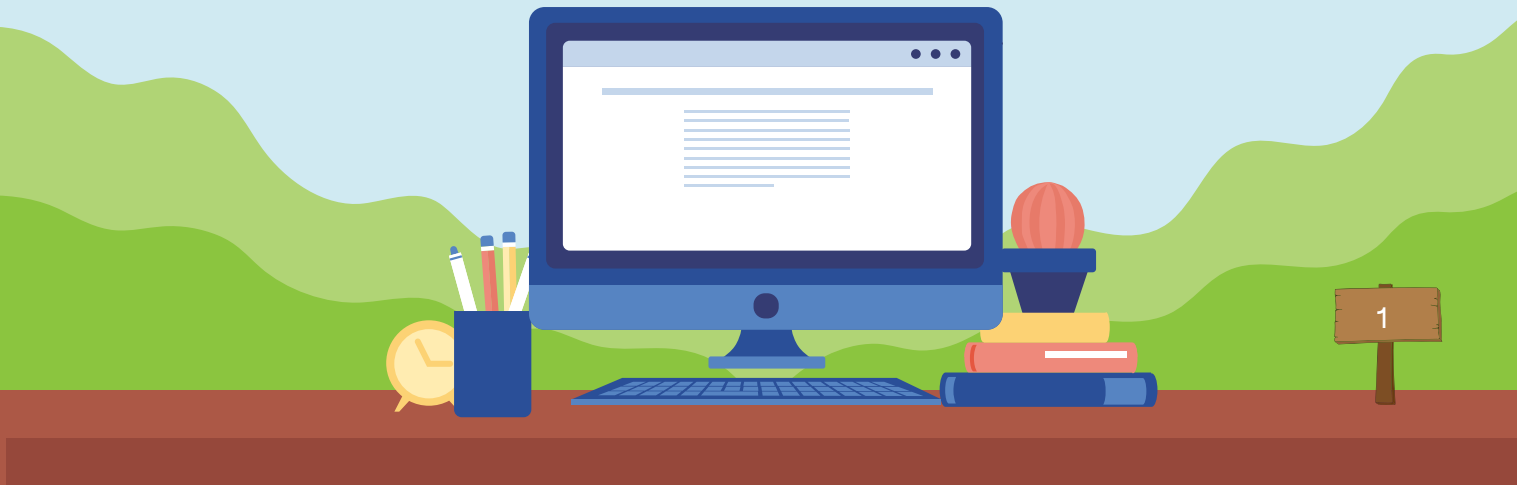
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1



คอมพิวเตอร์กับการดำรงชีวิต

ปัจจุบันเป็นยุคแห่งข้อมูลข่าวสาร มนุษย์สามารถติดต่อสื่อสารได้หลายช่องทาง ผ่านอุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น โทรศัพท์เคลื่อนที่ หรือ สมาร์ทโฟน คอมพิวเตอร์ เป็นต้น เราจึงควรศึกษาวิธีการใช้งานอย่างถูกต้อง และรู้เท่าทันเพื่อสามารถใช้ชีวิตอยู่ได้อย่างปลอดภัย

คอมพิวเตอร์ หมายถึง อุปกรณ์เทคโนโลยีสารสนเทศที่มีระบบการทำงาน คือ รับข้อมูลเข้า ทางแผงแป้นอักขระ เมาส์ สแกนเนอร์ ประมวลผลข้อมูลโดยซีพียูแสดงผลข้อมูลทางจอภาพ เครื่องพิมพ์ และลำโพง



ประโยชน์ของคอมพิวเตอร์

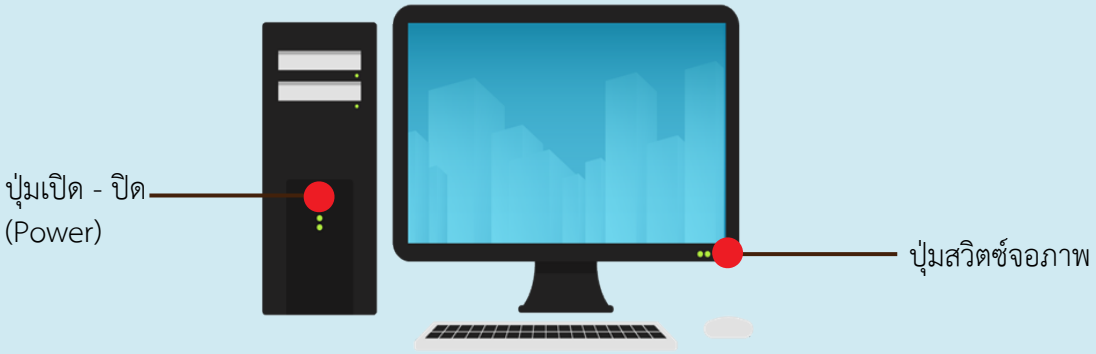
- สร้างตาราง
- คิดคำนวณ
- นำเสนอข้อมูล
- เก็บข้อมูล
- วาดภาพ
- ทำงานด้านกราฟฟิก
- ค้นหาข้อมูล
- สร้างเอกสาร
- เล่นเกม

ฯลฯ

การเปิดเครื่องคอมพิวเตอร์

การเปิดเครื่องคอมพิวเตอร์มีขั้นตอนดังนี้

1. กดสวิตซ์สำหรับเปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ที่ปุ่มเปิด - ปิด (Power)



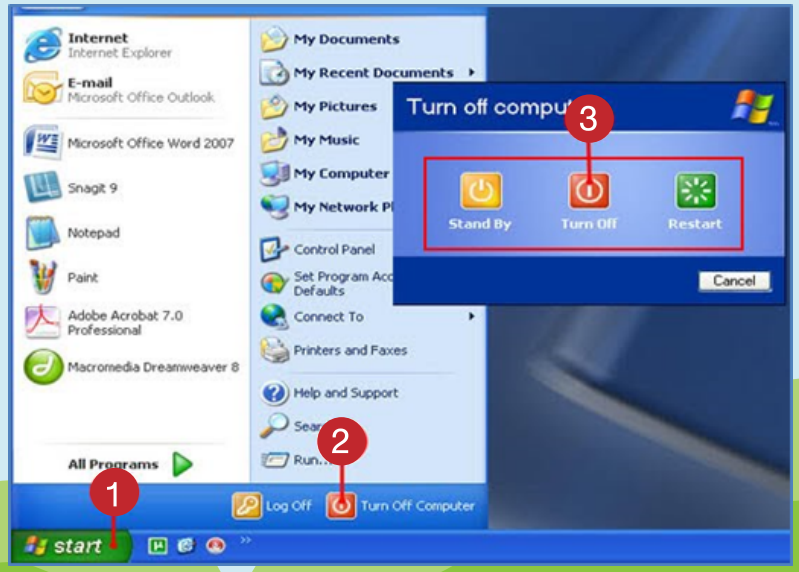
2. กดปุ่มสวิตซ์จอภาพ

การปิดเครื่องคอมพิวเตอร์

การปิดเครื่องคอมพิวเตอร์มีขั้นตอนดังนี้

เมื่อออกจากโปรแกรมเรียบร้อยแล้ว ทำตามขั้นตอนดังนี้

1. คลิกเลือกเมาส์ที่ปุ่ม Start
2. เลือกคำสั่ง Turn Off Computer
3. จะปรากฏกล่องไดอะล็อกบ็อกซ์ Turn Off Computer จากนั้นเลือกคำสั่ง Turn Off
4. กดสวิตซ์จอภาพ



การใช้งานคอมพิวเตอร์อย่างถูกต้องและเหมาะสม

1. ปรับแสงสว่างของหน้าจอให้เหมาะสมกับดวงตา
2. นั่งในท่าที่เหมาะสม และไม่อยู่ใกล้หน้าจอมากเกินไป
3. พักสายตา พักอิริยาบถทุก ๆ 20 นาที
4. ใช้เก้าอี้ที่มีขนาดเหมาะสมกับแต่ละบุคคล

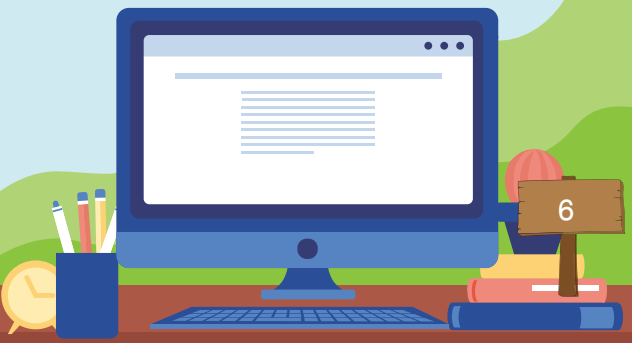
ท่านั่งที่ถูกต้องในการใช้งานคอมพิวเตอร์

ที่มา : http://www.zitzleep.com/article/10/

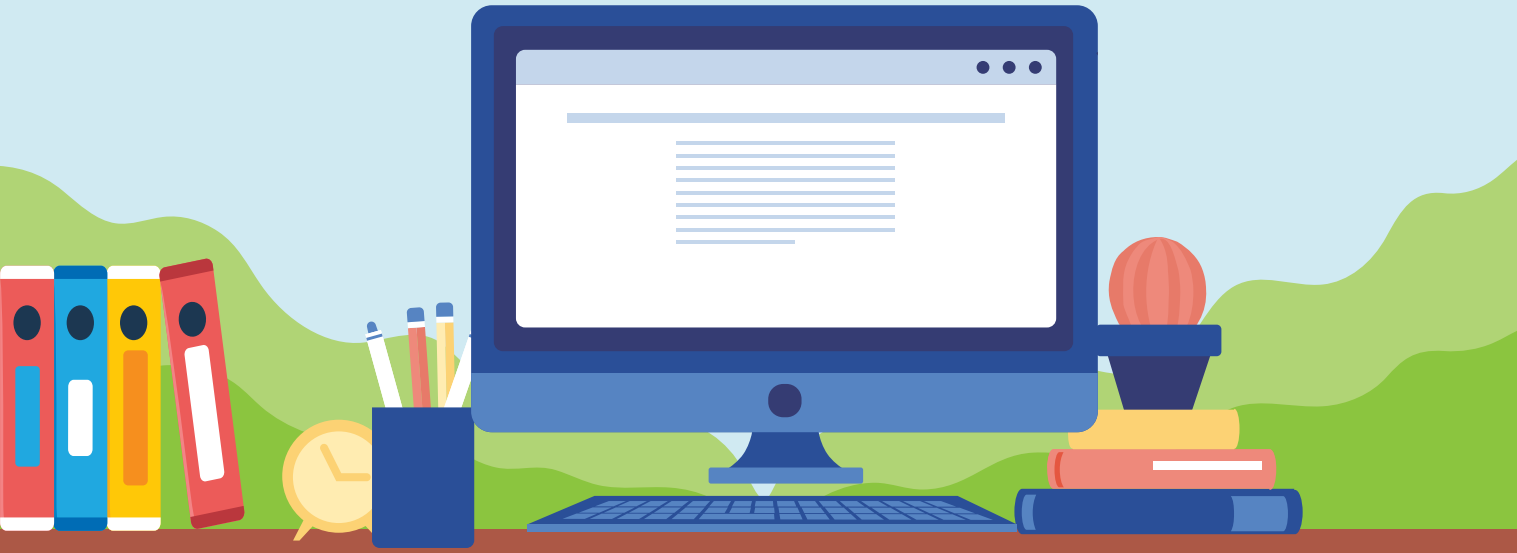
การใช้งานเทคโนโลยีสารสนเทศมีทั้งคุณและโทษ เราจะต้องเลือกใช้โปรแกรมที่มีประโยชน์ รู้จักการป้องกันอันตรายจากการใช้เทคโนโลยี ใช้งานอย่างรู้เท่าทัน เพื่อความปลอดภัยในสังคมปัจจุบันที่เรียกว่า ยุคดิจิทัล (Digital Age) ดังนี้

1. ต้องระมัดระวังในการรับส่งข้อมูลของตนเองแก่ผู้อื่น
2. ต้องช่วยกันส่งเสริมพฤติกรรมการใช้เทคโนโลยีการสื่อสารในทางบวก ปลอดภัย และถูกกฎหมาย
3. ไม่คัดลอกผลงานของผู้อื่นมาเป็นของต้นเองโดยมิได้อ้างอิงถึงแหล่งที่มา
4. รักษาความปลอดภัยของข้อมูล เช่น การสร้างรหัสผ่านในการเข้าถึงข้อมูลที่สำคัญ

ในโลกอินเทอร์เน็ตมีทั้งบุคคลที่ดีและไม่ดี เราจะต้องระมัดระวังตัว จากมิจฉาชีพ โดยไม่ควรบอกข้อมูลส่วนของเรา เช่น ชื่อ-นามสกุล ที่อยู่ วันเกิด เบอร์โทรศัพท์ เลขบัตรประชาชน เลขบัญชีธนาคาร รูปภาพส่วนตัว รหัสบัตร ATM และรหัสผ่านอื่น ๆ ที่สำคัญ ให้กับบุคคลที่ไม่ใช่ พ่อแม่ ผู้ปกครอง หรือครู



คอมพิวเตอร์กับการดำรงชีวิต

เทคโนโลยี (วิทยาการคำนวณ)

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1